

List of elements and grade of execution

Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
P11 Anlauf	ANL	P11 Anlauf	P11 ANL		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P12 Eierlaufen	EIER	P12 Eierlauf	P12 EIER		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P13 Sprung beidbeinig	SP2	P13 Sprung	P13 SP2		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P15 Storch	STO	P15 Storch	P15 STO		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P16 Hocke	HOC	P16 Hocke	P16 HOC		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P17 Bremsen	STOP	P17 Bremsen	P17 STOF		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P21 Slalom	SLA	P21 Slalom	P21 SLA		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P22 Drehsprung Vorwärts auf Rückwärts	SPvr	P22 Sprung	P22 SPVF		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P23 Anlauf rückwärts	ANLr	P23 Anlauf	P23 ANLr		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P24 Drehsprung Rückwärts auf Vorwärts	SPrv	P24 Sprung	P24 SPRV		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P25 Roller	ROL	P25 Roller	P25 ROL		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P27 Flieger	FLI	P27 Flieger	P27 FLIE		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P30 Pirouette	PIR	P30 Pirouette	P30 PIR		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P31 Übersetzen vorwärts	UEV	P31 Übersetzen	P31 ÜBEV		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P32 Übersetzen rückwärts	UEBr	P32 Übersetzen	P32 UEBr		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P33 Mowhak plus 2 Drehsprünge	MOW	P33 Mowhak	P33 MOW		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P34 Dreiersprung	3SPRU	P34 Dreiersprung	P34 DREI		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P36 Flieger vorwärts	FLIv	P36 Flieger	P36 FLIE		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P37 Walzerdreier	WALZ3	P37 Walzer	P37 WALZ		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P38 Flieger rückwärts	FLIr	P38 Flieger	P38 FLIE		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3

Printed: 23.09.2010 09:12:03

geändert 6.11.2016