



Neu-Ulm, den 24.09.2020

Verhaltens- und Hygieneregeln Trainingsbetrieb während COVID-19

Allgemeine Verhaltens- und Hygieneregeln:

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Eishalle sowie dem Trainingsgelände ist untersagt.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen (Eltern inbegriffen).
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname r) ausgefüllt und vom Trainer/in unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Gruppenwechsel ist bis auf weiteres nicht erlaubt.
- Generell gilt es die Abstandsregel von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen Personen einzuhalten. Vorhandene Abstandsmarkierungen sind einzuhalten.
- Das Duschen nach dem Training ist nicht erlaubt.
- Mund-Nasen-Schutz gilt auf dem gesamten Gelände. Die Maske kann zum Aufwärmen / Trockentraining und auf dem Weg zu und von der Eisfläche abgelegt werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen beim Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auf ein Mindestmaß zu beschränken.
- Alle Läufer werden von Trainern am Eingang abgeholt und begeben sich gemeinsam zu den Umkleiden. Eltern dürfen die Anlage nicht betreten.

Ergänzende Verhaltens- und Hygieneregeln für das Trockentraining

- Die Sportler kommen bereits in Trainings Sachen zum Trainingsgelände.
- Das Umziehen in den Umkleidekabinen ist untersagt.
- Es dürfen keine persönlichen Sachen in den Spinden gelagert werden (wie z. B. Schlittschuhe und Trainingskleidung)
- Die Umkleide ist auf dem vorgeschriebenen Weg zu erreichen
- Beim Aufwärmen/Trockentraining ist der Abstand von 1,5 m zu halten.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Handschuhe, Taschentücher etc.) benutzt werden. Die Lagerung während des Trainings erfolgt unter Beachtung der Abstandsregeln auf der Bande.
- Nach dem Training werden die Schlittschuhe umgezogen und der Trainer bringt alle gemeinsam zum Ausgang.

ERKLÄRUNG zur Einhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln Trainingsbetrieb während COVID-19

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training in der Eishalle einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Name, Vorname Eisläufer/in

Name, Vorname gesetzlicher Vertreter